

PROFILDAGE



”Sport og Adventure”

- Er du vild med sport, og er du klar til at udfordre din egen udholdenhed og få sved på panden. Indstillet på at have idrætstøj på hver gang. Så er sport og adventure måske noget for dig.
- Profildagene varierer meget, men målet ligger fast. Du skal få større kendskab til forskellige idrætsgrene samtidig med, at du forbedrer din kondition, styrke og udholdenhed.
- Profildagene foregår de fleste gange på skolens område hallen – fælleden – stadion – svømmehallen – motionsrummet o.s.v. Eller i nærområdet, hvor vi selv kan cykle til.
- En gang i mellem vil der komme overraskelser, hvor vi tager til arrangementer ude af huset.

SMIL SJOV SVED TÅRER
BLOD SPORT ADVENTURE
SAMMENHOLD OPLEVELSER